

スキルチェックアンケート

セルフダイビング及びバディ潜水を行うためには、下記全てのスキル項目に『できる』のチェックが必要です。下記項目を『できる』か『できない』で選択してください。

『できない』を1つでも選択した場合は、セルフダイビング及びバディ潜水参加をお断りいたします。

	できる	できない
RDPもしくはダイブコンピューターを使用し潜水計画を立てる		
残圧50気圧を常に残して浮上する計画を立てることができる		
水面でコンパスナビゲーション水面移動 (30m)		
バディ同士潜水前の海況、体調、器材をチェック		
エントリー/エキジット時の水面状況をチェック		
疲労ダイバー曳航		
足がつった時の治し方 自分Ver、バディVer、水面Ver、水中Ver		
ハンドシグナルを使つての意思の疎通		
シグナルフロート (DSMB) を水深下9~12mから		
フリーフロー・レギュレーターからの呼吸 (水中)		
自分で自分のバックアップ空気源で呼吸		
バディとバックアップ空気源を使つて静止 (水中)		
バディとバックアップ空気源を使つて浮上 (水中)		
6~9mの範囲でコントロールされた緊急スイミングアセント		
水面でBCDにパワーインフレーションスキルを使用して浮力確保		
水面でオーラルインフレーションスキルを使用して浮力確保		
水面、水中ウェイト脱着		
水面、水中BCD脱着		
水面、水中でインフレーターホースの脱着		
水面、水中でドライホースの脱着		
ダイビング器材のセッティングと調整		
全ての器材を装着しシュノーケルで水面移動		
適正ウェイトのチェック		
顔を水面に付けた状態でシュノーケルからレギュレーターに交換		
顔を水面に付けた状態でレギュレーターからシュノーケルに交換		
5ステップ潜降スキルを使用してバディ同士水深10mへフリー潜降		
潜降中に圧平衡 (耳以外にも) できない場合の対処方法		
潜降してしばらく着底しない		
水中でレギュレーター・リカバリーとクリア (2種類)		
マスククリア全没		
水中でマスク脱着		
水中でマスクなし呼吸1分間、その後マスクが無い状態で15m横移動		
パワーインフレーションスキルを用いて中性浮力 (ドライスーツでも可)		
オーラルインフレーションスキルを用いて中性浮力		
パワーインフレーションスキルを用いてホバリング1分間静止 (ドライスーツでも可)		
オーラルインフレーションスキルを用いてホバリング1分間静止		
中層で水平姿勢が無理なく維持できる (トリム調整ができる)		
バディにあわせて泳ぐことができる		
5ステップ浮上スキルを使用してバディ同士浮上速度を守り浮上する (1分間に18m)		